



## CONCEVOIR ET PRODUIRE SON CV VIDEO

Découvrez notre formation complète dédiée à la création de votre CV vidéo, un atout majeur pour vous démarquer dans le processus de recrutement. En 7 modules interactifs, vous apprendrez à structurer, scénariser, et filmer votre CV vidéo, tout en maîtrisant les techniques de présentation et de montage. Vous serez guidé pas à pas, du tournage à la diffusion sur les plateformes clés, avec des retours personnalisés pour optimiser chaque détail. À l'issue de cette formation, vous serez capable de créer un CV vidéo captivant, reflétant vos atouts et maximisant votre impact auprès des recruteurs. Soyez prêt à booster votre carrière !

### Objectifs pédagogiques de la formation

- Élaborer le storyboard d'un CV vidéo pour structurer efficacement le contenu et mettre en avant ses compétences.
- Réaliser les séquences vidéo en utilisant des techniques d'enregistrement optimisées pour un rendu professionnel.
- Produire un CV vidéo finalisé, incluant montage et post-production, afin de valoriser son profil.
- Diffuser son CV vidéo sur les plateformes adéquates pour maximiser sa visibilité auprès des recruteurs.

### Public visé

- Toute personne en recherche d'un nouvel emploi.

### Tarifs

- Particuliers : 700€ HT
- Entreprises : 950€ HT/personne
- Intra : sur devis

## **Conditions d'entrée**

### **Prérequis :**

- Ordinateur avec connexion de la caméra (ou smartphone) et connexion internet
- Caméra (ou smartphone de qualité)
- Micro (si possible)
- Logiciels de montage (gratuit ou payant) ou License Microsoft Powerpoint

### **Inscription :**

- Pour s'inscrire, le candidat doit transmettre par mail ([contact@pacademia.fr](mailto:contact@pacademia.fr)) un dossier complet comprenant : le devis, la convention signée, ainsi que le règlement.
- Délai : les inscriptions sont ouvertes jusqu'à un mois avant le début de la formation.

## **Organisation pédagogique**

- Formation en présentiel ou à distance
- Durée :
  - A distance : 14 heures
    - 1h de visioconférence d'accueil et de positionnement
    - 5h de visioconférences
    - 8h de travail tutoré asynchrone
  - En présentiel : 14 heures sur 2 jours en centre ou en entreprise

## **Modalités pédagogiques**

- Formation interactive avec des études de cas et des apprentissages par compétences et par projet
- Supports de présentation, PPT, quizz et feedback en ligne
- Auto-évaluation et feedback 360°

## **Programme**

### **MODULE 1 : Introduction (1h)**

#### Objectifs spécifiques :

- Comprendre l'importance et l'impact d'un CV vidéo dans le processus de recrutement.

#### Contenu :

- Pourquoi un CV vidéo ?
- Les critères d'un CV vidéo réussi
- Les objectifs personnels pour la création d'un CV vidéo.

#### Méthodes pédagogiques :

- Travaux en petits groupes, brainstorming, apprentissage collaboratif (co-learning)
- Quizz : Être capable de décrire les avantages d'un CV et les critères d'un CV
- Exercice pratique: Auto-évaluation sur les points forts à mettre en avant.

### **MODULE 2 : Structure et Scénarisation (2h)**

#### Objectifs spécifiques :

- Structurer et scénariser le contenu de son CV vidéo.

#### Contenu :

- Les messages clé : qui suis-je ? Quels sont mes atouts ?
- La structure d'un CV vidéo.
- Le Storytelling dans un CV vidéo : raconter son parcours de manière captivante.
- Le règles pour un script efficace et concis.

#### Méthodes pédagogiques :

- Exposé participatif, étude de cas collaboratif
- Exercice pratique : Rédaction du script pour chaque participant.

### **MODULE 3 : Techniques de Présentation et Préparation (2h)**

#### Objectifs spécifiques :

- Maîtriser la présentation et la communication devant la caméra.

#### Contenu :

- Comment parler devant la caméra?
- La gestion du stress et des émotions.
- Le choix de décors et d'une tenue vestimentaire.

#### Méthodes pédagogiques :

- Exposé participatif, apprentissage expérientiel, apprentissage entre pairs
- Exercice pratique : Simulation de présentation individuelle avec feedback du formateur et des participants.

## **MODULE 4 : Tournage et Techniques Vidéo (3h)**

### Objectifs spécifiques :

- Comprendre les aspects techniques nécessaires pour tourner un CV vidéo de qualité.

### Contenu :

- La configuration des équipements essentiels requis.
- Les fondamentaux pour une vidéo réussie.
- Les méthodes de tournage.

### Méthodes pédagogiques :

- Démonstration participative, apprentissage collaboratif par compétences
- Exercice pratique: Tournage des premières séquences de son CV vidéo

## **MODULE 5 : Montage Vidéo (3h)**

### Objectifs spécifiques :

- Apprendre à monter et éditer son CV vidéo avec des outils accessibles.

### Contenu :

- Introduction aux logiciels de montage gratuits et simples.
- La sélection des séquences
- Les règles pour un premier montage vidéo
- L'ajout de texte et d'éléments graphiques.

### Méthodes pédagogiques :

- Démonstration participative, apprentissage par projet:
- Exercice : Les participants montent une version initiale de leur vidéo.

## **MODULE 6 : Feedback et Améliorations (2h)**

### Objectifs spécifiques :

- Perfectionner son CV vidéo.

### Contenu :

- L'exportation de son vidéo dans les formats retenus.
- L'auto-évaluation d'un CV vidéo.

- L'amélioration de son CV vidéo

#### Méthodes pédagogiques :

- Démonstration participative
- Exercice pratique: Auto-évaluation sur les points forts et les axes d'amélioration du CV vidéo.

### **MODULE 7 : Finalisation et Diffusion (1h)**

#### Objectifs spécifiques :

- Diffuser efficacement son CV vidéo.

#### Contenu :

- Les formats vidéo appropriés ainsi que les plateformes de diffusion (YouTube, LinkedIn, etc.).
- La présentation de son CV vidéo
- Les conseils pour maximiser la visibilité de votre CV vidéo.
- La diffusion de son CV

#### Méthodes pédagogiques :

- Apprentissage par projet, Feedback 360°
- Exercice pratique: Présentation de son CV

#### **Modalités d'évaluation :**

- Évaluation formative pour chaque module : Quizz et exercice
- Évaluation sommative du CV vidéo à partir d'une grille d'évaluation

#### **Documents de validation**

- Attestation de compétences
- Certificat de réalisation

#### **Situations spécifiques**

Toutes nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap. Pour mieux adapter notre accompagnement à vos besoins, nous vous invitons à nous contacter avant toute inscription.